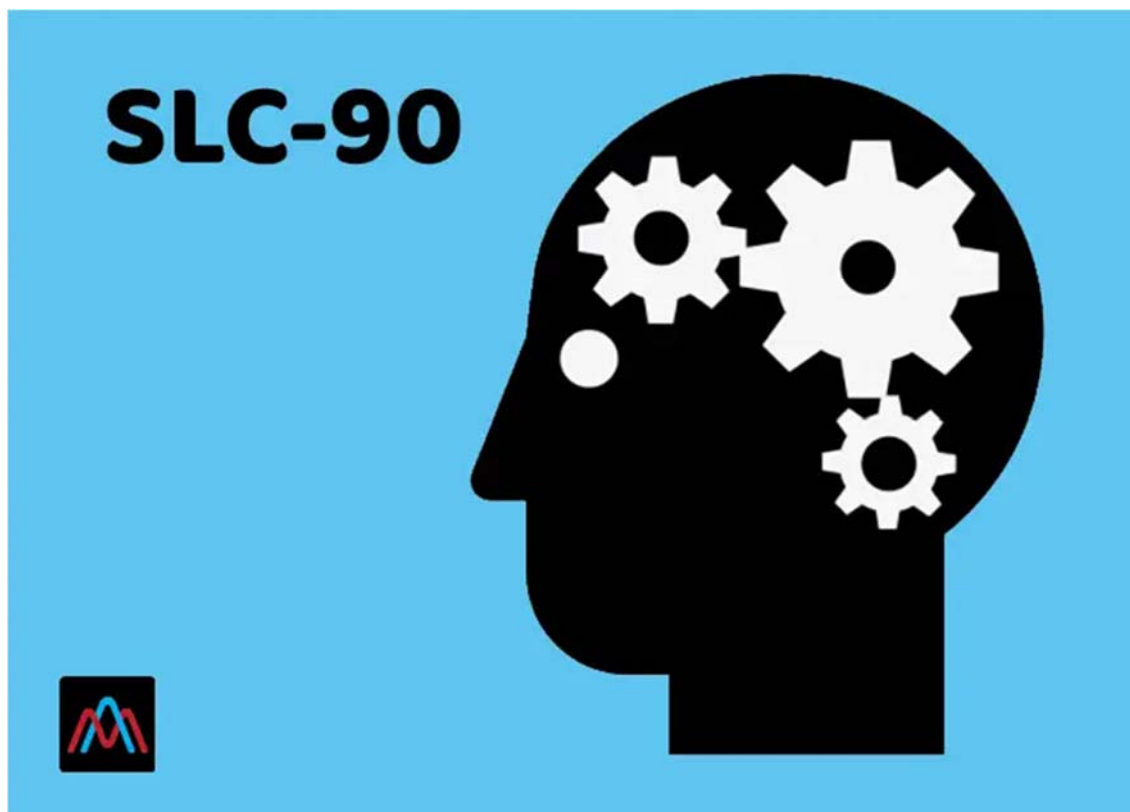


تست اختلالات روانی SLC-90



نتیجه‌ها

پرینت بگیرید یا با دوستان‌تان به اشتراک بگذارید

نظر خود را در دیدگاه‌ها برای ما بگذارید. همچنین با استفاده از دکمه‌های زیر نتیجه تست خود را پرینت (یا خروجی پی دی اف) بگیرید یا تست را با دوستان خود به اشتراک بگذارید. برای خروجی پی دی اف، ابتدا بر روی آیکن پرینت کلیک کنید و سپس پرینتر را بر روی پی دی اف قرار دهید.

سلب مسئولیت

در تهیه نتایج این تست حداکثر تلاش را به کار بسته‌ایم که از معتبرترین منابع ایرانی و خارجی استفاده شود و دقت بالایی در تهیه آن به عمل آمده است. ولی با این حال از آنجا که این یک تست تخصصی روان‌شناسی است و باید توسط یک متخصص تجزیه و تحلیل شود، هیچ گونه مسئولیتی بر عهده آبان مگ برای صحت و سقم و دقیق بودن نتایج نخواهد بود. در صورتی که احتمال می‌دهید که انجام این تست، ممکن است برای شما آسیب یا ضرر به همراه داشته باشد، این صفحه را ببندید. شما با انجام این تست می‌پذیرید که با قوانین و مقررات آبان مگ موافق هستید و آبان مگ مسئولیتی در قبال هر گونه آسیب مادی یا معنوی در قبال انجام این تست نخواهد داشت.

شاخص کلی علائم مرضی (GSI)



این شاخص کلی آزمون می‌باشد که وضعیت کلی شما را در آزمون مشخص می‌کند. با توجه به این شاخص، شاید در مواردی اختلال داشته باشید. برای بررسی دقیق‌تر اینکه احتمالاً در کدام زمینه‌ها دارای مشکل هستید، به شاخص‌های آزمون که در ادامه می‌آید مراجعه کنید.

مجموع علائم مثبت (PST)

با توجه به نتایج شما نسبت به حالت نرمال، درگیر تعداد نسبتاً زیادی از علائم روانی هستید. بنابراین جدا از شدت این علائم، تعداد زیاد آنها، وضعیت را برای شما پیچیده و دشوار می‌کند. توصیه می‌کنیم بهبود وضعیت روانی خود را جدی بگیرید و برای آن اقدام کنید.

نشانه‌های جسمانی



شما در این شاخص در وضعیت مرزی قرار دارید. این شاخص کارکرد ناسالم بدن را مشخص می‌کند. این اشکال در کارکرد سیستم عصبی خودکار و اجزای تشکیل‌دهنده آن ظاهر شده و در نتیجه به صورت شکایت‌هایی از عملکرد سیستم قلبی-عروقی، معده-روده‌ای و تنفسی ابراز می‌شوند. سردردهای تکرارشونده، دردهای عضلانی و حالت‌های معدل اضطراب نیز از شکایت‌های جسمانی هستند. با توجه به نتیجه تست، شما احتمالاً تا حدی این حالات را تجربه می‌کنید. توجه کنید که اگر شدت این علائم جسمانی بیشتر شوند، حتماً نیاز است که به یک روان‌پزشک یا متخصص مراجعه کنید.

وسواس-اجبار



شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص افکار و اعمال ناخواسته از جانب فرد را مشخص می‌کند. تمرکز این شاخص بر افکار، تکانه‌ها و اعمالی است خود فرد آن‌ها را به ناچار به گونه‌ای غیر قابل مقاومت تجربه می‌کند. این افکار و رفتارها ناخواسته بوده و به صورت غیرقابل کنترلی بروز

می‌کنند. افکار وسواسی حالت تکرار شونده و غیرقابل مهار دارند. علاوه بر این رفتارهایی که نشان‌دهنده نوعی باریک‌بینی در در افراد است نیز در این شاخص آمده است. با توجه به نتیجه تست احتمالا شما خیلی نشانه‌های وسواس را ندارید و مشکل زیادی در این زمینه ندارید.

حساسیت در روابط بین فردی



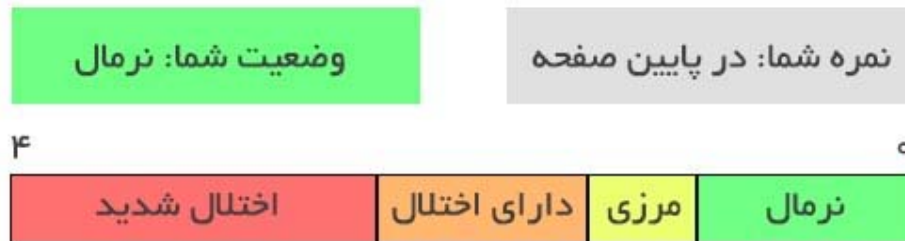
شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص به احساس عدم کفایت و حقارت فرد، به ویژه در رابطه با دیگران می‌پردازد. دست کم گرفتن خود، احساس عدم آرامش و ناراحتی محسوس در ارتباط با دیگران از نشانه‌های خاص این شاخص هستند. با توجه به نتیجه تست احتمالا شما در روابط خود با دیگران مشکل زیادی را تجربه نمی‌کنید و کمتر در ارتباطات خود رنجیده می‌شوید. این احساس که توسط دیگران به خوبی درک نمی‌شوید را کمتر تجربه می‌کنید و به خوبی می‌توانید ارتباطی موثر با افراد برقرار کنید.

افسردگی



شما در این شاخص در وضعیت مرزی قرار دارید. این شاخص میزان افسردگی فرد را می‌سنجد. علائم شامل خلق و خوی افسرده، بی‌علاقگی نسبت به لذت زندگی، نداشتن انگیزه و از دست دادن انرژی می‌باشد. با توجه به نتیجه تست، شما در هفته گذشته تا حدی علائم افسردگی را داشته‌اید. احتمالا تا حدی دچار احساس بی‌ارزشی، ناامیدی و اختلال در انجام کارها می‌شوید و از زندگی لذت کافی را نمی‌برید. در صورت ادامه این روند، پیشنهاد می‌کنیم به روان‌پزشک یا روان‌شناس مراجعه فرمایید. جهت بررسی دقیق میزان افسردگی خود می‌توانید تست افسردگی بک (BDI-II) را در آبان مگ انجام دهید.

اضطراب



شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص نشانه‌های اضطراب شدید در فرد را می‌سنجد. علائمی مانند عصبی بودن، احساس فشار، ترس ناگهانی، نگرانی نسبت به آینده در این شاخص سنجیده می‌شوند. با توجه به نتیجه تست، شما در هفته گذشته علائم قابل توجهی از اضطراب را تجربه نکرده‌اید. احتمالاً بدون دلیل نگران و دلواپس نمی‌شوید و میزان دلشوره شما در حد طبیعی است.

پرخاشگری



شما در این شاخص در وضعیت مرزی قرار دارید. این شاخص افکار، احساسات و یا اعمال ناشی از خشم را می‌سنجد. نشانه‌ها شامل حالت تهاجمی، تحریک‌پذیری و خصومت هستند. با توجه به نتیجه تست، احتمالاً شما در هفته گذشته تا حدی پرخاشگر بوده‌اید. ممکن است سریع خشم‌گین شوید و حالت تهاجمی پیدا کنید. احتمالاً احساس خصومت نسبت به افراد یا محیط را نیز تا حدی تجربه می‌کنید. با توجه به آسیب بالقوه پرخاشگری به زندگی، در صورت ادامه این روند، تکنیک‌های کنترل خشم را فرا بگیرید و با سعی و تمرین، آن را کنترل کنید.

ترس مرضی



شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص نشان‌دهنده علائمی مانند ترس شدید نسبت به یک فرد، مکان، شی به خصوص و یا موقعیت خاص به صورت غیر منطقی و عدم تناسب ترس با محرک است. با توجه به نتایج تست، احتمالاً شما در هفته گذشته علائم ترس مرضی را تجربه نکرده‌اید. احتمالاً شما دچار ترس مرضی نیستید و در این شاخص مشکلی ندارید.

افکار پارانوئیدی



شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص میزان افکار پارانوئیدی فرد را مشخص می‌کند. نشانه‌های آن شامل خودبزرگ‌بینی، فرافکنی، سوءظن و ترس از دست دادن اختیار می‌باشد. با توجه به نتیجه تست، احتمالاً شما در هفته گذشته میزان قابل توجهی افکار پارانوئیدی نداشته‌اید. نسبت به دیگران بدگمان نیستید و می‌توانید به آنها اعتماد کنید.

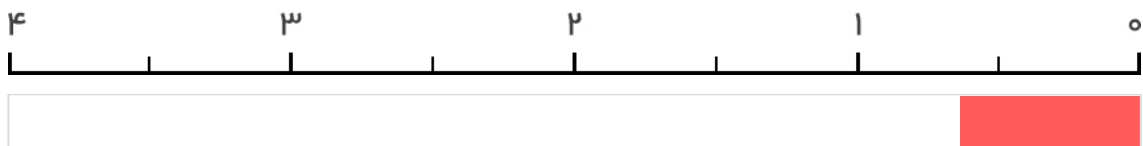
روان‌پریشی



شما در این شاخص در وضعیت نرمال قرار دارید. این شاخص علائم خفیف روان‌پریشی مانند انزوا و زندگی گوشه‌گیرانه تا علائم شدید آن مانند هذیان، توهم و کنترل افکار را می‌سنجد. با توجه به نتیجه تست، احتمالاً شما در هفته گذشته علائم قابل توجهی از روان‌پریشی را تجربه نکرده‌اید و در این شاخص مشکلی ندارید.

شاخص کلی علائم مرضی (GSI)

نمره شاخص کلی علائم مرضی (GSI) را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



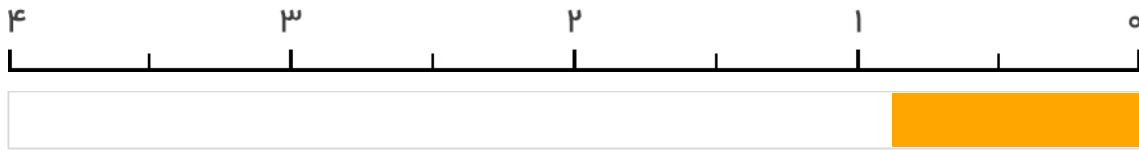
مجموع علائم مثبت (PST)

مجموع علائم مثبت (PST) را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



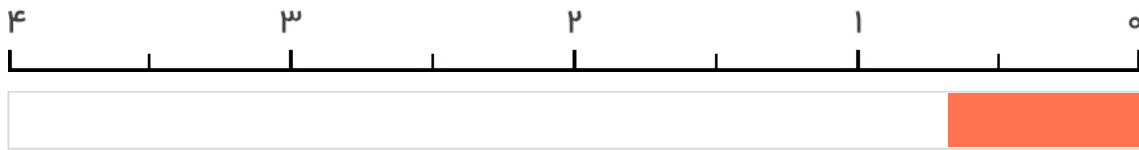
نشانه‌های جسمانی

نمره شاخص نشانه‌های جسمانی را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



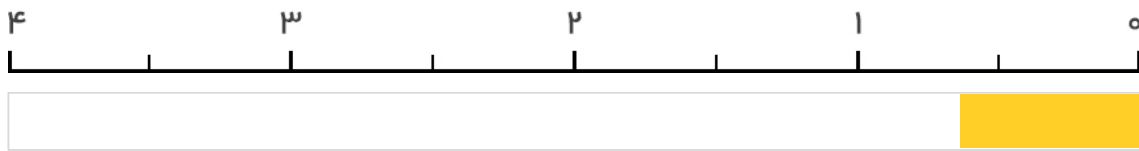
وسواس و اجبار

نمره شاخص وسواس-اجبار را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



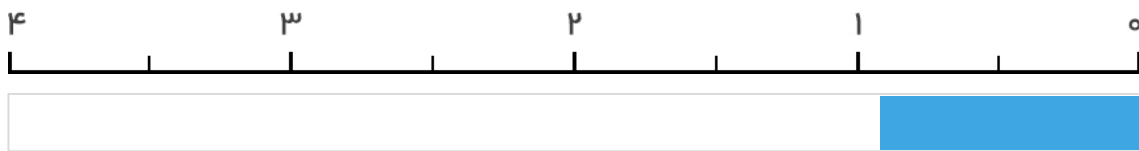
حساسیت در روابط متقابل

نمره شاخص حساسیت در روابط بین فردی را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



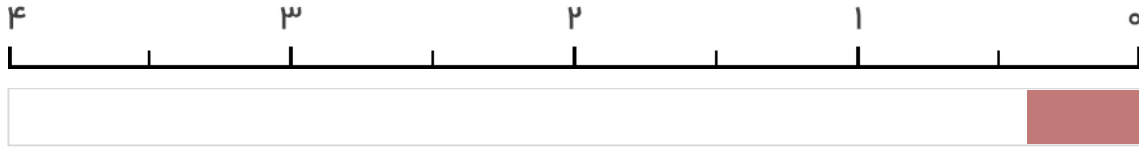
افسردگی

نمره شاخص افسردگی را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



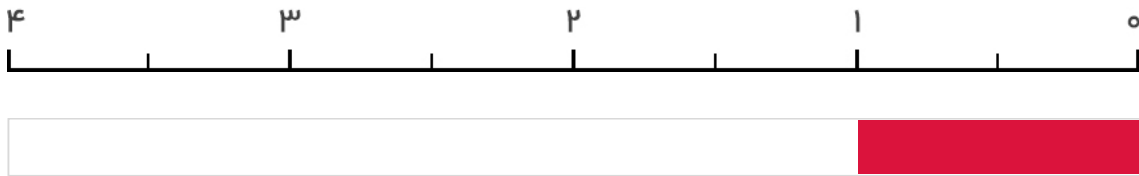
اضطراب

نمره شاخص اضطراب را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



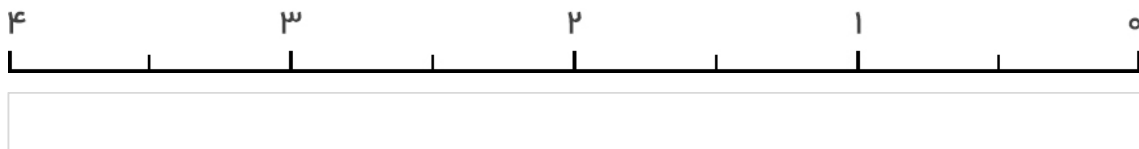
پرخاشگری

نمره شاخص پرخاشگری را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



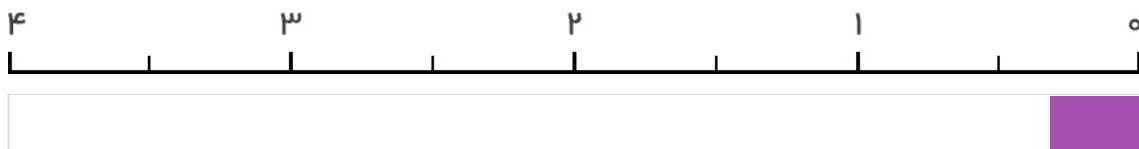
ترس مرضی (فوبیا)

نمره شاخص ترس مرضی (فوبیا) را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



افکار پارانوئیدی

نمره شاخص افکار پارانوئیدی را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.



روان‌پریشی

نمره شاخص روان‌پریشی را در نمودار زیر مشاهده می‌کنید.

