

تست شخصیت‌شناسی نئو، فرم کوتاه



نتیجه‌ها

پرینت بگیرید یا با دوستان‌تان به اشتراک بگذارید

نظر خود را در دیدگاه‌ها برای ما بگذارید. همچنین با استفاده از دکمه‌های زیر نتیجه تست خود را پرینت (یا خروجی پی‌دی‌اف) بگیرید یا تست را با دوستان خود به اشتراک بگذارید. برای خروجی پی‌دی‌اف، ابتدا بر روی آیکن پرینت کلیک کنید و سپس پرینتر را بر روی پی‌دی‌اف قرار دهید.

بررسی شاخص‌های پنج‌گانه

تست شخصیت‌شناسی نئو به بررسی پنج شاخص شخصیتی شما می‌پردازد. شاخص‌های پنج‌گانه در شکل زیر مشخص است.



در ابتدا تمام شاخص‌های شما و تفسیر آن‌ها را بررسی می‌کنیم و در آخر به بررسی سبک‌های رفتاری شما با توجه به نتایج خواهیم پرداخت. با آبان مگ همراه باشید.

روان رنجوری

نمره: کمتر از ۳۵%	قطب بالا: روان رنجوری	روان رنجوری
وضعیت: خیلی پایین	قطب پایین: ثبات عاطفی	علامت اختصاری: N



روان رنجوری شاخص اندازه‌گیری ثبات عاطفی و اعتماد به نفس فرد است. این شاخص می‌سنجد که چقدر از نظر احساسی متعادل هستید و تا چه حد تحت تأثیر استرس قرار دارید.

شاخص روان رنجوری شما خیلی پایین است و این نشان از این دارد که به ندرت حالات اضطراب، خشم، احساس گناه، ترس و کلافگی را تجربه می‌کنید. همچنین تقریباً همیشه آرام و معتدل بوده و قادرید با شرایط استرس‌زا، بدون آشفتگی روبرو شوید. در کنترل تکانه‌ها خیلی خوب عمل می‌کنید و دارای ثبات

عاطفی هستید. حفظ این وضعیت می تواند در موفقیت شما در کار و زندگی شخصی‌تان، عامل مهمی به حساب آید.

برون‌گرایی



این شاخص شخصیتی به نحوه تعامل فرد با دیگران و میزان تحریک توسط دیگران بر می‌گردد. این شاخص مشخص می‌کند که شما تا چه اندازه درون‌گرا یا برون‌گرا هستید.

شاخص برون‌گرایی شما بالا است. بر این اساس شما فردی برون‌گرا محسوب می‌شوید. شما فردی اجتماعی هستید و تمایل زیادی برای شرکت در اجتماعات و مهمانی‌ها دارید. حراف، قاطع و اهل گفتگو هستید. هیجان و تحرک را دوست دارید و به موفقیت در آینده امیدوارید. در اکثر مواقع بشاش، سرخوش و پرنرژی بوده و از بودن در جمع لذت می‌برید. برون‌گرایان از محیط‌های شلوغ و پرهیاهو لذت می‌برند، از انجام کارهای با ریسک بالا استقبال کرده و معمولا دوستان زیادی دارند.

گشودگی به تجربه



شاخص گشودگی به تجربه، میزان روشن فکر بودن، تخیل، خلاقیت و بصیرت فرد را ارزیابی می‌کند. این شاخص میزان پذیرا بودن شما به تجربه جهان اطراف خود را می‌سنجد.

شاخص گشودگی به تجربه شما بالاست. شما فردی تجربه‌گرا هستید. مایل به پذیرش عقاید جدید و ارزش‌های غیرمتعارف بوده و هیجان‌های مثبت و منفی زیادی را تجربه می‌کنید. شیفته الگوهای هستید که در آثار هنری یا طبیعت پیدا می‌کنید. سفر کردن، ساختن سرگرمی‌های جدید یا تجربه آن‌ها برای شما لذت‌بخش است. از بازی کردن با نظریه و ایده‌های انتزاعی و حل مسئله یا معما لذت می‌برید. افراد دارای گشودگی به تجربه بالا تجربه‌پذیر، غیرمتعارف، متمایل به زیر سوال بردن منبع قدرت، علاقه‌مند به آزادی در امور اخلاقی و اجتماعی و دیدگاه‌های سیاسی هستند.

موافق بودن

نمره: بین ۵۵% تا ۶۵%	قطب بالا: موافق بودن	موافق بودن
وضعیت: بالا	قطب پایین: مخالف بودن	علامت اختصاری: A



شاخص موافق بودن معیاری برای ارزیابی چگونگی کنار آمدن فرد با دیگران است. این شاخص نشان‌دهنده چگونگی رفتار و بحث شما با دیگران و میزان دلسوزی و قابل اعتماد بودن شما است.

شاخص موافق بودن شما بالاست. شما نوع دوست هستید و با دیگران احساس هم‌دردی می‌کنید. مشتاق کمک به آن‌ها هستید و اعتقاد دارید که دیگران نیز با شما همین رابطه را دارند. در صورتی که نیاز باشد از بین منافع خودتان یا منافع جمع یکی را انتخاب کنید، انتخاب شما منافع جمع خواهد بود. در جمع معمولاً به عنوان فردی محبوب شناخته می‌شوید. کمتر اهل رقابت بوده و به دیگران اعتماد می‌کنید.

وجدانی بودن

نمره: بین ۳۵% تا ۴۵%	قطب بالا: باوجدان بودن	باوجدان بودن
وضعیت: پایین	قطب پایین: وجدان پایین	علامت اختصاری: C



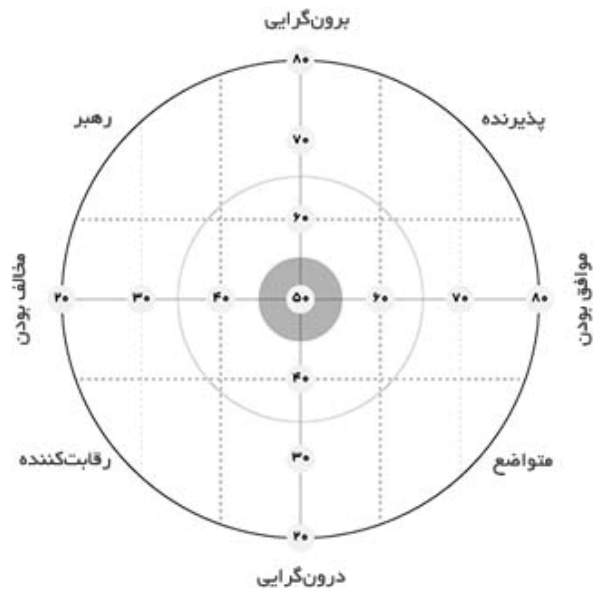
شاخص وجدانی بودن میزان متفکر بودن و هدف‌گرایی فرد را نشان می‌دهد. این شاخص میزان قابل اعتمادی، سازمان‌یافتگی و کنترل تکانه‌ها و تمایلات شما را می‌سنجد.

شاخص وجدانی بودن شما پایین است. شما خیلی به قوانین و مقررات پای‌بند نیستید و نظم و ترتیب در کارها از اولویت‌های شما نیست. ممکن است برای خود اهدافی تعیین کنید ولی در رسیدن به آن‌ها اراده کافی ندارید. در کارها خیلی خوش‌قول و دقیق نبوده و خیلی مواقع نمی‌توانید برنامه‌ریزی درستی برای انجام آن‌ها داشته باشید. احتمالاً شما فردی لذت‌گرا هستید و در زندگی شخصی خود خیلی به دنبال کسب موفقیت و پیشرفت بیشتر نیستید.

سبک‌های رفتاری

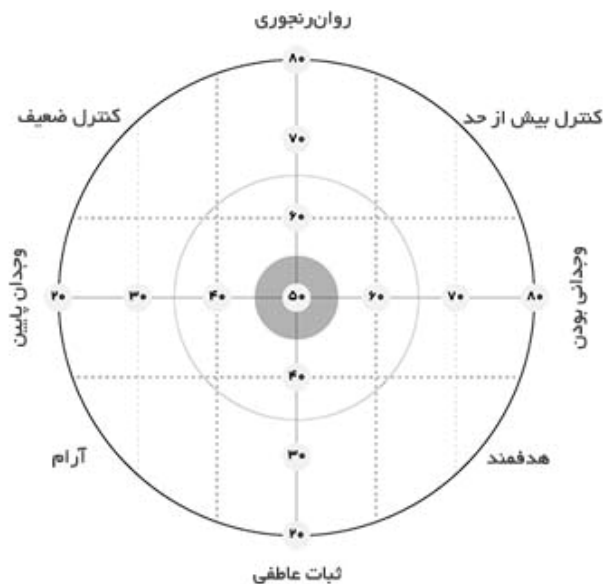
سبک‌های رفتاری شیوه‌های تعاملی فرد هستند که از ترکیب دو شاخص مختلف ایجاد می‌شوند. در این بخش، سبک رفتاری خود را در هر دو شاخصی که نمره‌ای به جز متوسط کسب کرده باشید، مشاهده می‌کنید. در صورتی که در ۴ شاخص یا همه شاخص‌ها نمره متوسط کسب کرده باشید، امکان ارائه نتیجه هیچ‌گونه سبک رفتاری برای شما وجود نداشته است.

سبک تعاملی شما: پذیرنده



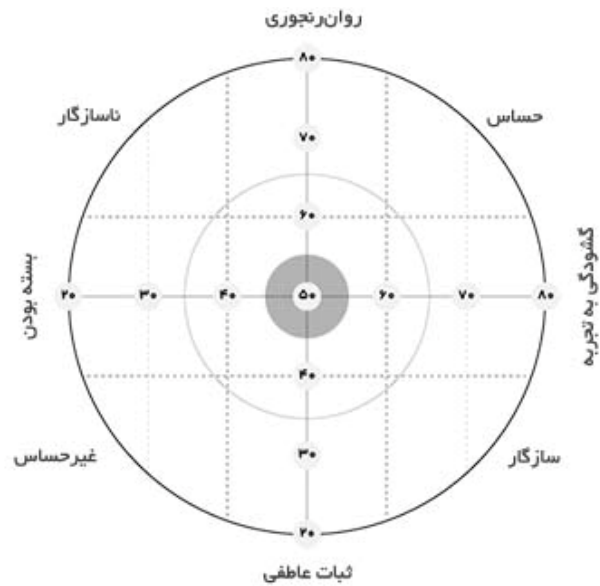
این افراد صمیمانه از کنار دیگران بودن لذت می‌برند. آنها عمیقاً به دوستان قدیمی خود وابسته هستند و آزادانه با دوستان جدید ارتباط برقرار می‌کنند. آنها خوش‌اخلاق و دل‌سوز هستند، شنونده خوبی هستند و صحبت درباره ایده‌های خود آنها را خوشحال می‌کند. به راحتی می‌توان با آنها کنار آمد و محبوب هستند.

سبک خویشن‌داری شما: آرام



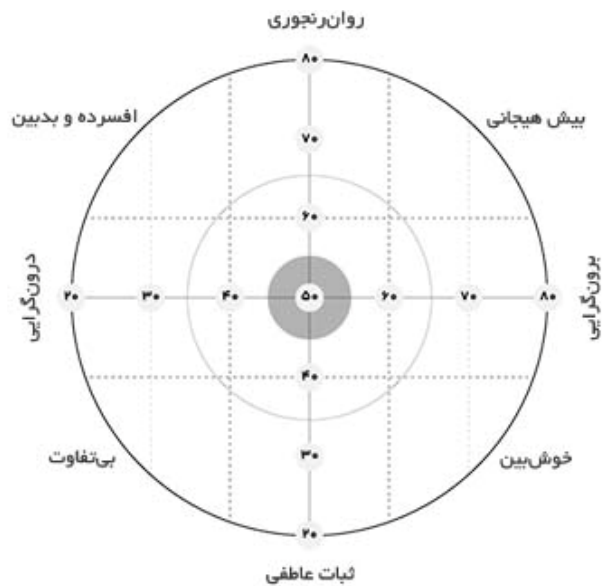
این افراد نیاز کمی به کنترل دقیق رفتار خود می‌بینند. آنها تمایل دارند راه آسان را طی کنند، و در مورد ناامیدی‌ها فلسفی فکر می‌کنند. ممکن است آنها به کمک اضافه برای ایجاد انگیزه در خود برای انجام توصیه‌های پزشکی یا انجام هرگونه کار پرهزمت، نیاز داشته باشند.

سبک دفاعی شما: سازگار



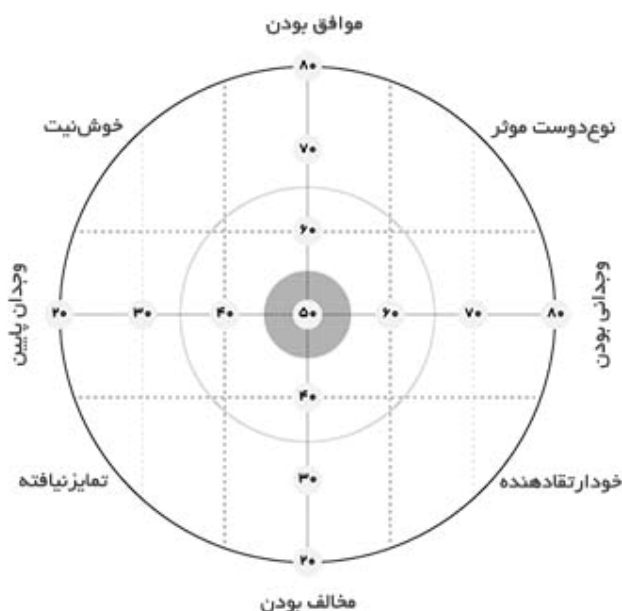
افراد سازگار کاملاً از درگیری، استرس و تهدیدها آگاهی دارند، اما از این موقعیت‌ها برای پیشرفت سازگاری استفاده می‌کنند. آنها با مشکلات درونی خود روبرو می‌شوند و ممکن است با به سخره یا الهام گرفتن از مشکلات نسبت به استرس‌های زندگی واکنش نشان دهند.

سبک سلامتی شما: خوش‌بین



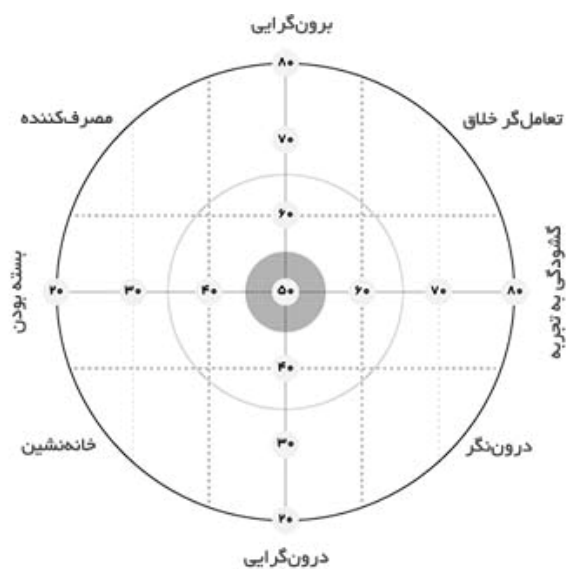
این افراد معمولاً شاد هستند زیرا با مشکلات خیلی مشکل ندارند و از لذت‌های زندگی خوشحال می‌شوند. هنگامی که با ناامیدی یا سرخوردگی روبرو می‌شوند، ممکن است عصبانی یا غمگین شوند، اما آنها به سرعت این احساسات را پشت سر می‌گذارند. آنها ترجیح می‌دهند روی آینده‌ای زیبا تمرکز کنند و از زندگی لذت ببرند.

سبک شخصیت شما: خوش‌نیت



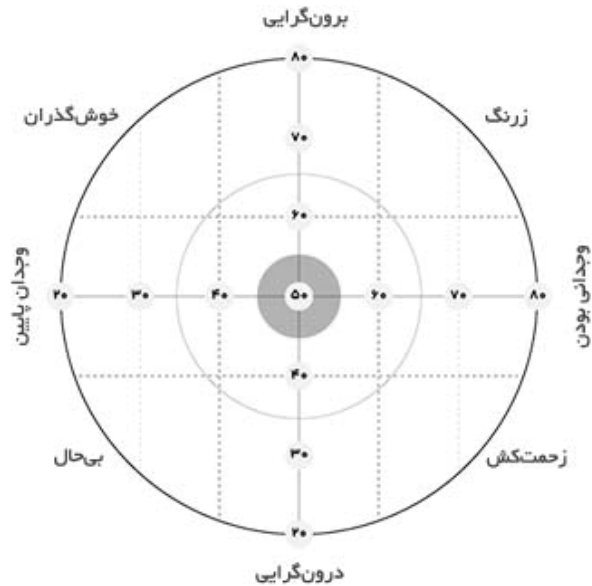
آنها بخشنده، دلسوز و واقعاً نگران دیگران هستند. با این حال، عدم سازماندهی و پشتکار آنها به این معنی است که آنها گاهی اوقات نیت خیر خود را دنبال نخواهند کرد! آنها ممکن است در القای مهربانی و سخاوت در دیگران بهترین باشند.

سبک علاقمندی شما: تعامل‌گر خلاق



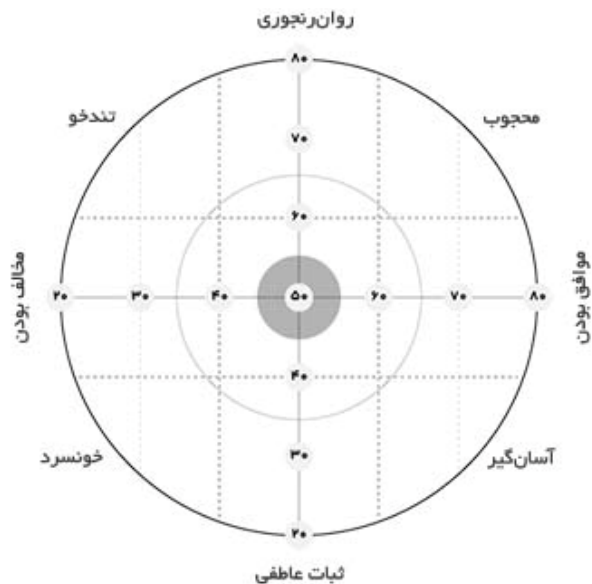
علايق آنها حول محور چيزهاي جديد و متفاوت مي‌چرخد و دوست دارند اکتشافات خود را با ديگران به اشتراک بگذارند. آنها از سخنرانی و تدریس در جمع لذت می‌برند و به خوبی در گروه‌های بحث تعامل می‌کنند. آنها از ملاقات با افراد با پیشینه‌های مختلف لذت می‌برند. شغل احتمالی آنها انسان‌شناس است.

سبک فعالیت شما: خوش گذران



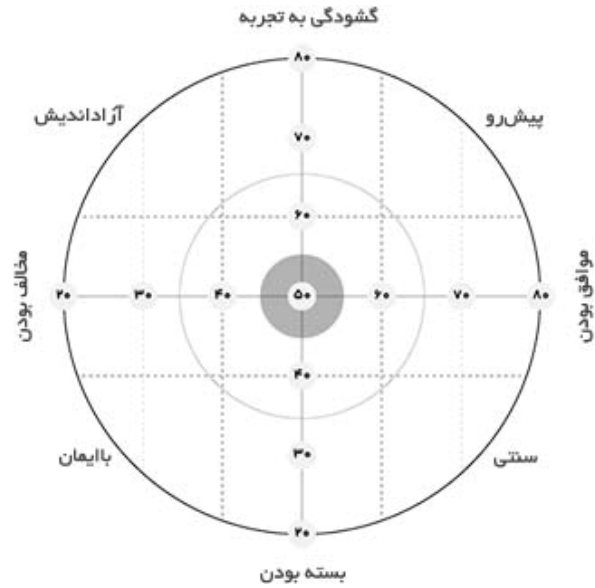
آنها سرشار از انرژی و نشاط هستند، اما به سختی می‌توانند انرژی خود را در جهت سازنده هدایت کنند. در عوض، آنها ترجیح می‌دهند از زندگی همراه با هیجان، ماجراجویی و مهمانی‌های پر سر و صدا لذت ببرند. آنها خودجوش و تکانشی هستند و آماده‌اند تا کار را برای خوش گذراندن کنار بگذارند.

سبک کنترل خشم شما: آسان‌گیر



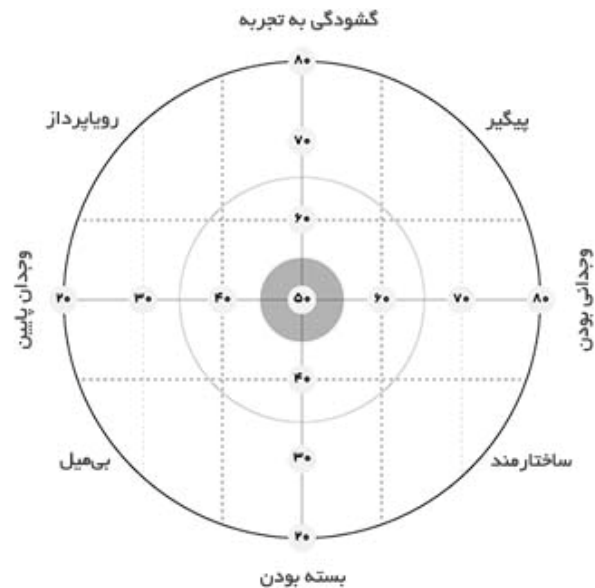
افراد آسان‌گیر دیر عصبانی می‌شوند و در هنگام بروز خشم، تمایلی به بیان آن ندارند. اگر مورد توهین واقع شوند، ممکن است اعتراض کنند، اما ترجیح می‌دهند فراموش کنند و ببخشند. آنها به خوبی می‌دانند که در هر مسئله‌ای که پیش آمده است، هر دو طرف مسئله درگیر هستند و سعی می‌کنند در راستای حل و فصل اختلافات در یک زمین مشترک تلاش کنند.

سبک نگرشی شما: پیش‌رو



آنها رویکردی متفکرانه به مشکلات اجتماعی دارند و مایلند راه‌های جدیدی را امتحان کنند. آنها اطمینان دارند که جامعه را می‌توان از طریق آموزش، نوآوری و همکاری بهبود بخشید. آنها به خرد و منطقی بودن اعتقاد دارند.

سبک یادگیری شما: رویاپرداز



آنها جذب ایده‌های جدید می‌شوند و می‌توانند آنها را با جزئیات خیالی توسعه دهند، اما ممکن است در رویاهای خود گم شوند. آنها در شروع پروژه‌های نوآورانه خوب هستند، اما در تکمیل آنها کمتر موفق هستند و ممکن است برای متمرکز ماندن به کمک نیاز داشته باشند. آنها قادر به تحمل عدم قطعیت و ابهام هستند.